



โรงเรียน เอกบุรพา วิเทศศึกษา

18 ถนนสามวา แขวง/เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510 โทร.02-9186549 02-5174438-9

ที่ EK ๑ /2563

วันที่ ๒๖ มกราคม พ.ศ. 2563

เรื่อง การเฝ้าระวังโรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนา

เรียน ท่านผู้ปกครอง

เนื่องจากสถานการณ์ปัจจุบันได้เกิดโรคปอดอักเสบ ซึ่งเกิดจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ในประเทศจีนและแพร่ขยายเข้าสู่ประเทศไทย โดยเด็กจะเป็นผู้รับเชื้อได้ง่าย เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ทางโรงเรียนมีมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดที่อาจเกิดขึ้น ดังนี้

1. สแกนบุคคลเข้า - ออกทุกคน ด้วยเครื่องวัดอุณหภูมิระบบดิจิทัล
2. คัดแยกนักเรียนที่มีอาการป่วยออกจากชั้นเรียน และแจ้งให้ผู้ปกครองทราบทันที
3. ทำความสะอาดห้องเรียน ของเล่นและเช็ดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อเดททอลเป็นประจำ
4. พ่นยาฆ่าเชื้อโรคในห้องเรียน เครื่องเล่น บริเวณทั่วไป และภายในรถรับ - ส่งนักเรียนทุกวัน
5. จัด Big Cleaning ทุกวันเสาร์

ทางโรงเรียนขอความร่วมมือผู้ปกครองในการดูแลสุขภาพนักเรียนอย่างเคร่งครัด กรณีที่มีอาการป่วยขอความกรุณา ไม่ให้นักเรียนมาโรงเรียน ควรนำนักเรียนไปพบแพทย์และพักผ่อนอย่างเพียงพอ เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ ไปสู่ผู้อื่น

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และขอขอบคุณในความร่วมมือของท่านผู้ปกครองด้วยดีเสมอมา

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาว วาทีสี บุญสุทธิ)

ผู้อำนวยการ

โรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนา

เกิดจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (Corona Virus) ในประเทศจีนและแพร่ขยายเข้าสู่ประเทศไทย ซึ่งไวรัสตัวนี้อยู่ในตระกูลเดียวกันกับไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคซาร์ส (SARS)

การติดต่อ เชื้อจะสามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปอีกรายหนึ่งโดยการไอ จาม สारคัดหลังจากคน ผู้คน โดยการสัมผัส หรือละอองน้ำมูกของผู้ป่วยคนอื่น

ระยะฟักตัวของโรคและระยะแพร่เชื้อ 1 - 2 สัปดาห์

อาการ และอาการแสดง

1. มีไข้สูง
2. ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ
3. หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ เจ็บหน้าอก
4. ปวดหัว ปวดเมื่อยตามตัว

การรักษา

1. ไม่มียารักษาโรคโดยตรง รักษาแบบประคับประคองตามอาการ
2. นอนพักผ่อน
3. หากมีไข้สูงเป็นเวลานาน หายใจลำบาก ควรไปพบแพทย์

การป้องกันโรค

1. ดื่มน้ำอุ่น เมื่อรู้สึกกระหายน้ำ (เด็ก 30 - 50 ซีซี , ผู้ใหญ่ 50 - 80 ซีซี)
2. หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้ป่วย และไม่อยู่ใกล้ผู้มีอาการป่วย มีไข้ ไอ จาม
3. หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด
4. สวมใส่หน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในที่ชุมชน
5. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว
6. หลีกเลี่ยงการเข้าไปในตลาดค้าสัตว์ และไม่สัมผัสหรืออยู่ใกล้กับสัตว์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งสัตว์ที่ป่วยหรือตาย
7. หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์ เจลล้างมือ
8. รับประทานอาหารที่สะอาด ปลอดภัย และปรุงสุกด้วยความร้อน (โดยเฉพาะอาหารประเภทเนื้อสัตว์และไข่)
9. นอนพักผ่อนให้เพียงพอ
10. หากมีอาการไข้ขึ้นอย่างรวดเร็ว ลดอยาก ปวดศีรษะและลำตัว มีอาการไอต่อเนื่อง เป็นระยะเวลานาน มีน้ำมูก ให้รีบพาไปพบแพทย์ หรือโทรแจ้งสายด่วนกรมควบคุมโรค โทร 1422

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และขอขอบคุณในความร่วมมือนของท่านผู้ปกครองด้วยดีเสมอมา

ขอแสดงความนับถือ

ฝ่ายพยาบาล